

9月の薬草風呂

期間限定

みょうが湯

9/11(土)～9/17(金)

&

9/23(木)～9/30(木)

精神安定
安眠・快眠
疲労回復
集中力アップ

などに効果が期待されます

みょうがの香り成分には集中力を増す効果があります。
ショウガ科ショウガ属の多年草で花穂は生で食用となります。
俗に「食べると物忘れする」等といわれますが、迷信のようです

季節の楽しみ

日帰り入浴時間 10時～19時

日帰り入浴料

大人300円 小中学生150円

りふれ

山形県西置賜郡小国町大字五味沢 513

☎0238-67-2011